
















# Férias de Verão
















## Pré – 1º Ciclo – 2º Ciclo



## Plano de Atividades – agosto 2018

Pré - 1º Ciclo – 2º Ciclo

<b>Dia</b>	<b>Manhã 9h30 às 12h30</b>	<b>Tarde 15h30 às 18h30</b>	<b>Local</b>	<b>Material</b>
<b>Semana 1</b>				
1 agosto quarta-feira	 <b>Acolhimento</b>	 <b>Atelier Criativo</b>	APDAF	-Roupa prática, -Boné
2 agosto quinta-feira	<b>Ser saudável</b>  <b>Mercado Municipal</b>	 <b>mini Chefs</b> <i>Salada de fruta</i>	Mercado Municipal APDAF	-Roupa prática, -Boné
3 agosto sexta-feira	 <b>Piscina + Gelado</b> 		Piscina Municipal	- Boné, - Equipamento de piscina. - Protetor Solar
<b>Semana 2</b>				
6 Agosto segunda-feira	<b>Atelier Criativo</b> 	<b>Ginástica</b> 	APDAF Pavilhão do Liceu	-Roupa prática, -Boné
7 Agosto terça-feira	 <b>Parque Linear</b>	<b>Sobre rodas</b> 	Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
8 Agosto quarta-feira	 <b>Piscina + Gelado</b> 		Piscina Municipal	- Boné, - Equipamento de piscina. - Protetor Solar
9 agosto quinta-feira	<b>Ser saudável</b>  <b>Mercado Municipal</b>	 <b>mini Chefs</b> <i>Pão</i>	Mercado Municipal APDAF	-Roupa prática, -Boné
10 agosto sexta-feira	 <b>JARDIM ZOOLOGICO</b> <i>Lisboa</i>		Lisboa	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã

<b>Dia</b>	<b>Manhã 9h30 às 12h30</b>	<b>Tarde 15h30 às 18h30</b>	<b>Local</b>	<b>Material</b>
<b>Semana 3</b>				
13 agosto segunda-feira	 <b>Atelier Criativo</b>	 <b>Ginástica</b>	APDAF Pavilhão do Liceu	-Roupa prática, -Boné
14 agosto terça-feira	 <b>Parque Linear</b>	 <b>Sobre rodas</b>	Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
<b>FERIADO</b>				
16 agosto quinta-feira	<b>Ser saudável</b>  <b>Mercado Municipal</b>	 <b>Espetada de fruta</b>	Mercado Municipal APDAF	-Roupa prática, -Boné
17 agosto sexta-feira			Leiria	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã
<b>Semana 4</b>				
20 agosto segunda-feira	<b>Atelier Criativo</b> 	 <b>Ginástica</b>	APDAF Pavilhão do Liceu	-Roupa prática, -Boné
21 agosto terça-feira	 <b>Parque Linear</b>	 <b>Sobre rodas</b>	Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
22 agosto quarta-feira	 <b>Piscina + Gelado</b> 		Piscina Municipal	- Boné, - Equipamento de piscina. - Protetor Solar
23 agosto quinta-feira	<b>Ser saudável</b>  <b>Mercado Municipal</b>	<b>Workshop:</b> <i>Será que sabes comer?</i> Nutricionista	Mercado Municipal APDAF	-Roupa prática, -Boné
24 agosto sexta-feira			Quinta da Gardoa Montemor- o-Velho	- Boné, - Equipamento de piscina. - Protetor Solar

## Notas:

- As crianças devem trazer: lanche da manhã, garrafa de água e boné, todos os dias;
- Devido às radiações solares é conveniente que as crianças coloquem protetor solar antes de saírem de casa e que o tragam na mochila para repor;
- Todas as crianças deverão participar nas atividades propostas, não sendo possível ficar nas instalações da APDAF;
- Nos dias de piscina os encarregados de educação terão de ir buscar as crianças à Piscina Municipal até às 19h30;
- Durante as Férias Desportivas a receção das crianças será feita nas instalações da Creche da APDAF;
- Hora de almoço às 13h e lanche às 16h30;
- Mais informações referentes às atividades, serão entregues no ato da inscrição;
- Programa sujeito a alterações.

A responsável pelas Atividades,  
Prof.<sup>a</sup> Sandrina

A Diretora Técnica,  
Rita Rebelo