










Plano de Atividades – agosto 2017

Pré - 1º Ciclo – 2º Ciclo

Dia	Manhã 9h30 à; 12h30	Tarde 15h30 à; 18h30	Local	Material
Semana 1				
31 de Julho	Ritmos de Verão 		APDAF	Equipamento de Piscina Roupa Prática Boné
1 Agosto	Vamos ao Parque 	Construção de Cabanas 	Parque linear Mata Municipal	Roupa prática
2 Agosto	Piscinas Municipais 		Piscinas Municipais	Equipamento de piscina Protetor solar
3 Agosto	Torneio Futebol/ Andebol 	Sobre Rodas... 	Pavilhão ciclo Parque Linear	Roupa prática sapatilhas Bicicleta, patins
4 Agosto	 Parque Aquático		Galveias Parque Aquático Oásis	Equipamento de piscina Protetor solar

Semana 2				
7 Agosto	 Artes Marciais	 OFICINA DE CULINÁRIA	APDAF	Roupa prática
8 Agosto	 Vila fit o seu ginásio em Ourém!	Caça ao tesouro 	Vilafit Mata Municipal	Roupa prática
9 Agosto	Piscina Municipal 		Piscinas Municipais	Equipamento de piscina Protetor solar
10 Agosto	Torneio Voleibol/ Basquete 	Roda nos Pés 	Pavilhão ciclo Parque Linear	Roupa prática s Sapatilhas Bicicleta, patins
11 Agosto	 COMBOIOS DE PORTUGAL		Estação de Caxarias Praia da Figueira da Foz	Equipamento de praia Protetor solar

Semana 3

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
14 Agosto	 <p>Barco à Vista Parque Infantil</p>		Parque linear Apdaf	Roupa prática
15 Agosto	Feriado			
16 Agosto	Piscinas Municipais		 <p>Piscinas Municipais</p>	Equipamento de piscina Protetor solar
17 Agosto	 <p>Torneio Bola ao capitão/ mata</p>	 <p>Patins em Ação</p>	Pavilhão ciclo Parque Linear	Roupa prática Sapatilhas Bicicleta, patins
18 Agosto			Miranda do corvo	Roupa prática

Semana 4

21 Agosto	 <p>Navio dos Piratas Parque Infantil</p>		Parque linear Apdaf	Roupa prática
22 Agosto	<p><i>Espaço OM Shanti</i></p>  <p>loga</p>	<p><i>O segredo dos Duendes</i></p> 	OM Shanti Mata Municipal	Roupa prática
23 Agosto	Piscina Municipal		 <p>Piscinas Municipais</p>	Equipamento de piscina Protetor solar
24 Agosto	 <p>Torneio Futebol 5X5</p>	 <p>Sempre a rodar</p>	Pavilhão ciclo Parque Linear	Roupa prática
25 Agosto			Praia Paredes da Vitória	Equipamento de praia Protetor solar

Notas: - As crianças devem trazer: lanche da manhã, garrafa de água e boné, todos os dias;

- Devido às radiações solares é conveniente que as crianças coloquem protetor solar antes de saírem de casa e que o tragam na mochila para repor;
- Todas as crianças deverão participar nas atividades propostas, não sendo possível ficar nas instalações da APDAF;
- Nos dias de piscina os encarregados de educação terão de ir buscar as crianças à Piscina Municipal até às 19h30;
- Durante as Férias Desportivas a receção das crianças será feita nas instalações da Creche da APDAF;
- Hora de almoço às 13h e lanche às 16h30;
- Mais informações referentes às atividades, serão entregues no ato da inscrição;
- Programa sujeito a alterações.

A Diretora Técnica,

(Rita Rebelo)