

Plano de Atividades – Férias de Verão

Pré - escolar



Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material
Junho				
25 junho Segunda-feira	Amigos da fruta	Brincadeiras livres	APDAF	-Protetor solar (previamente colocado em casa); -Roupa prática; -Boné identificado.
26 junho Terça-feira	Digitinta coletiva	Penteados com arte	APDAF	
27 junho Quarta-feira	Escrita Secreta	Jogos e construções	APDAF	
28 junho quinta-feira	Uma manhã com ritmo	Tarde sobre rodas	APDAF	-Trazer trotinete/triciclos/bicicletas
29 junho Sexta-feira	Brincar com massa mágica	Festa de Verão 17h (Entrega das pastas de finalistas)	APDAF	

Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material
Julho - Semana 1				
2 julho Segunda-feira	Um espaço por descobrir	Estafetas com água	EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática; -Mochila identificada , bem como boné.
3 julho Terça-feira	Ida ao Parque Pirata	Tarde de piquenique <small>* Karaté/dança para quem se inscrever</small>	Manhã: Parque linear Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
4 julho Quarta-feira	Piscina		Manhã/tarde: Piscinas de Ourém (fecho nas piscinas)	-Protetor solar (previamente colocado); -Equipamento de piscina (fato de banho vestido, cuecas, toalha chinelos, água) -Roupa prática; -Boné identificado
5 julho Quinta-feira	Ida ao mercado	Espetada de frutas <small>* Yoga para quem se inscrever</small>	Manhã: Mercado Municipal Tarde: Refeitório da Creche	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
6 julho Sexta-feira	Vamos pescar	Jogos tradicionais	Manhã: Piscinas de Ourém Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática; -Boné identificado

Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material
Julho - Semana 2				
9 julho Segunda-feira	Vinda à Apdaf de “Contadeiras de histórias”	Eu sinto, tu sentes, nós sentimos... uma tarde de emoções 	Manhã: Pavilhão da Creche Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
10 julho Terça-feira	Procurar pistas pela cidade 	Montagem de um Puzzle * Karaté/dança para quem se inscrever	Manhã: Cidade Ourém Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática; -Boné identificado
11 julho Quarta-feira	Piscina		Manhã/tarde: Piscinas de Ourém (fecho nas piscinas)	-Protetor solar (previamente colocado); -Equipamento de piscina (fato de banho vestido, cuecas, toalha chinelos, água) -Roupa prática; -Boné identificado
12 julho Quinta-feira	Caça ao Tesouro na mata de Ourém	Tintas naturais * Yoga para quem se inscrever 	Manhã: Mata de Ourém Tarde: Refeitório da creche	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
13 julho Sexta-feira	Contos no exterior/dramatização 	Mostra que sabes dançar	Manhã: Piscinas de Ourém Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática; -Boné identificado

Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material
Julho - Semana 3				
16 julho Segunda- feira	Atividade de ginástica	Um filme da selva 	Manhã: Creche Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática; -Boné identificado
17 julho Terça-feira	Passeio ao parque 	Jogo sonoro * Karaté/dança para quem se inscrever 	Manhã: Parque linear Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
18 julho Quarta-feira	Piscina		Manhã/tarde: Piscinas de Ourém (fecho nas piscinas)	-Protetor solar (previamente colocado); -Equipamento de piscina (fato de banho vestido, cuecas, toalha chinelos, água) -Roupa prática; -Boné identificado
19 julho Quinta-feira	Visita aos Bombeiros Voluntários de Ourém 	Brincadeiras livres * Yoga para quem se inscrever 	Manhã: Bombeiros voluntários de Ourém Tarde: EPO	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
20 julho Sexta-feira	  Centro Ciência Viva do Alviela - Carsoscópio Praia Fluvial dos Olhos d'Água		Alviela	-Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Equipamento de piscina (fato de banho vestido, cuecas, toalha chinelos, água) -Boné identificado;

Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material	
Julho - Semana 4					
23 julho Segunda-feira	Uma ida à biblioteca (10h30/11h30) vs. jogos e construções		Uma ida à biblioteca (16h) vs. jogos e construções	Biblioteca de Ourém	<ul style="list-style-type: none"> -Serão divididos em 3 grupos; -Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
24 julho Terça-feira	Ida ao Parque		Preparação do dia dos avós * Karaté/dança para quem se inscrever	Manhã: Parque linear Tarde: EPO	<ul style="list-style-type: none"> -Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
25 julho Quarta-feira	Piscina		Manhã/tarde: Piscinas de Ourém (fecho nas piscinas)	<ul style="list-style-type: none"> -Protetor solar (previamente colocado); -Equipamento de piscina (fato de banho vestido, cuecas, toalha chinelos, água) -Roupa prática; -Boné identificado 	
26 julho Quinta-feira	Dia dos avós		Centro de negócios de Ourém	<ul style="list-style-type: none"> -Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado 	
27 julho Sexta-feira	Jogo do peixinho	Cinema com pipocas	Manhã: Piscinas de Ourém Tarde: EPO	<ul style="list-style-type: none"> -Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática; -Boné identificado 	

Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material	
Julho - Semana 5					
30 julho Segunda-feira	Brincadeiras no parque		Pulseiras coloridas		<ul style="list-style-type: none"> Manhã: Parque linear Tarde: EPO -Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis); -Boné identificado
31 julho Terça-feira	Ser Rei por um dia		Festa * Karaté/dança para quem se inscrever	<ul style="list-style-type: none"> Manhã: Castelo de Ourém Tarde: EPO -Protetor solar (previamente colocado); -Roupa prática (com ténis e colorida); -Boné identificado 	

Informações

Atividades da manhã	A receção das crianças é feita até às 10h, depois dessa hora os pais deverão entregar a criança no local da atividade. Poderão ligar para o número do pré-escolar, para saber da sua localização 917 021 712.
Piscinas	Para esta atividade deverão: <ul style="list-style-type: none">• colocar protetor solar em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;• toalha;• fato de banho (já vestido);• Chinelos;• Cuecas (para depois da piscina). Deve ser tudo colocado numa mochila fácil de transportar e identificada. Para as crianças realizarem a atividade deverão estar na APDAF até às 9h30m. <u>Não devem trazer braçadeiras. O fecho será nas piscinas.</u>
Biblioteca	Os grupos serão formados pelos Tucanos, Suricatas e Flamingos. Sendo que dois grupos irão de manhã e o outro irá de tarde.
Tarde sobre Rodas	As crianças deverão trazer a sua bicicleta, triciclo, patins ou trotinete para a APDAF. Se tiverem capacete e proteções para os joelhos e cotovelos, para a sua segurança, deverão trazê-los também (identificados).
Karaté/dança Yoga	Estas atividades decorrerão às terças e quintas-feiras à tarde, mas apenas para as crianças que façam inscrição prévia.
Relembramos que:	<ul style="list-style-type: none">- a partir do dia 2 de julho vamos estar no espaço da EPO (Escola Profissional de Ourém), pedimos por isso compreensão para que as mochilas venham identificadas e para que evitem trazer brinquedos de casa;- as crianças devem trazer na mochila apenas o essencial, todos os dias: lanche da manhã, garrafa de água e boné identificado;- os transportes extra APDAF (atlético, instituto, ourearte, ballet,...) serão garantidos diariamente e mediante a informação prévia do Encarregado de Educação, exceto nos dias de passeio. Caso haja alguma alteração pedimos que nos seja comunicada.

- Este programa está sujeito a alterações.

A responsável pela pré

A Diretora