



Plano de Atividades – Férias de Verão

1º Ciclo - junho 2018

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
25 junho segunda feira	Pintura ao ar livre 	Brincar no Parque 	Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
26 junho terça feira	 Dia aberto		Manhã e tarde: Ourearte Parque Infantil	-Roupa prática, -Boné
27 junho quarta feira	Vamos à Piscina!  (10h às 12h30)	Tarde sobre rodas 	Manhã: Piscinas Municipais Tarde: Parque Linear	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, -Protetor Solar, - Bicicleta, patins, skate...
28 junho quinta feira	Passeio pelo Mercado 	Aventura na Mata 	Manhã: Mercado Tarde: Mata Municipal	-Roupa prática, -Boné
29 junho sexta feira	 Brincadeiras (cordas e bolas)	 Festa de Verão 17h (Entrega das pastas de finalista)	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné














Lembre-se para o mês de junho! :


- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
- As crianças devem trazer todos os dias: **lanche da manhã, garrafa de água e boné;**
- No dia de piscina à tarde, estaremos na piscina até às **18h o fecho da valência do 1.º ciclo é feito no Parque Linear** (Parque Infantil junto ao Arte Caffé);
- As crianças deverão colocar **protetor solar** em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;
- Os transportes extra APDAF (atletico, instituto, ourearte, ballet,...) serão garantidos diariamente e mediante a informação do Encarregado de Educação.
- Hora de almoço às 13h00 e lanche às 15h30;
- Este programa está sujeito a alterações.



Plano de Atividades – Férias de Verão

1º Ciclo - julho 2018

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
Semana 2				
2 julho segunda feira	Art Attack (Pequenos escultores)	Parque Linear (Máquinas fitness)	Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
3 julho terça feira	Vamos à Piscina! (10h às 12h30) 	Master Chef (folhadinhos) ❖ <u>Karaté/Dança</u> 	Manhã: Piscinas Municipais Tarde: APDAF	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, -Protetor Solar, (<u>aula de Karaté ou dança</u>)
4 julho quarta feira	 GRUTAS DE MIRA DE AIRE Aquagruta – Parque aquático		Aquagruta Mira D’Aire	- Protetor solar, - Roupa prática - Equipamento de piscina exterior
5 julho quinta feira	Mentes Brilhantes 	Batalha de respostas <i>Estagiária Daniela</i>	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - TPC férias
6 julho sexta feira	 Vamos à Piscina... ...e fazemos um piquenique! (das 10h às 19h30)		Manhã e tarde: Piscina Municipal	- Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
Semana 3				
9 julho segunda feira	Biblioteca: “O dragão” 	Parque Linear (Barco Pirata) 	Manhã: Biblioteca Municipal Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
10 julho terça-feira	Vamos à Piscina! (10h às 12h30) 	Pintura ao ar livre  ❖ <u>Karaté/Dança</u>	Manhã: Piscinas Municipais Tarde: APDAF	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, Protetor Solar, (<u>aula de Karaté ou dança</u>)
11 julho quarta feira	Art Attack 	Saltos e cambalhotas 	Manhã: APDAF Tarde: Pavilhão (Liceu)	- Roupa desportiva, - Sapatilhas, -Boné
12 julho quinta feira	Passeio pelo Mercado 	Tarde de Dança ❖ <u>Aula de yoga</u> 	Manhã: Mercado Tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné (<u>participantes aula de yoga</u>)

13 julho sexta feira	 <h2>Vamos à Piscina!!!</h2> <p>...e fazemos um piquenique!</p> <p>(das 10h às 19h30)</p>	Manhã e Tarde: Piscina Municipal	- Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
-------------------------	--	--	--

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
Semana 4				
16 julho segunda feira	Art Attack (Picasso por um dia)	Parque Linear (Máquinas fitness)	Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
17 julho terça-feira	Vamos à Piscina! (10h às 12h30) 	Master Chef (espetadas de fruta) ❖ <u>Karaté/Dança</u> 	Manhã: Piscinas Municipais Tarde: APDAF	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, -Protetor Solar, (aula de Karaté ou dança)
18 julho quarta feira	 DINO PARQUE LOURINHÃ		Lourinhã	- Protetor solar, - Roupa prática
19 julho quinta feira	Pequenos Génios	Tarde de Cinema ❖ <u>Aula de yoga</u> 	Manhã e tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - TPC férias (participantes aula de yoga)
20 julho sexta feira	 <h2>Vamos à Piscina!!!</h2> <p>...e fazemos um piquenique!</p> <p>(das 10h às 19h30)</p>		Manhã e Tarde: Piscina Municipal	- Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
Semana 5				
23 julho segunda feira	Art Attack (Prenda para os avós)	Parque Linear (Barco Pirata) ❖ <u>Aula de yoga</u> 	Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné (participantes aula de yoga)
24 julho terça-feira	Vamos à Piscina! (10h às 12h30) 	Jardineiros por um dia ❖ <u>Karaté/Dança</u>	Manhã: Piscinas Municipais Tarde: APDAF	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, Protetor Solar, (participantes aula de karaté ou dança)
25 julho quarta feira	 Caça ao Tesouro	Biblioteca 	Manhã: Mata Tarde: Biblioteca Municipal	- Roupa desportiva, - Sapatilhas, -Boné
26 julho quinta feira	Dia dos Avós		Manhã e tarde Centro de Negócios	-Roupa prática, -Boné



Plano de Atividades – Férias de Verão

1º Ciclo - julho 2018

27 julho sexta feira	 <h2>Vamos à Piscina!!!</h2> <p>...e fazemos um piquenique! (das 10h às 19h30)</p>		Manhã e tarde Piscina Municipal	- Boné, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
Semana 6				
30 julho segunda feira	Art Atack (pintura com mãos)	Parque Linear (Máquinas fitness)	Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné
31 julho terça feira	Vamos à Piscina! (10h às 12h30)	Master Chef (mini pizza)	Manhã: Piscinas Municipais Tarde: APDAF	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, -Protetor Solar,

Lembre-se para o mês de julho! :

- A receção das crianças é feita de manhã até as 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
- As crianças devem trazer todos os dias: **lanche da manhã, garrafa de água e boné;**
- Nos dias em que há hora de estudo, as crianças deverão trazer mochila com os **TPC** de férias;
- Nos dias de piscina à tarde, **o fecho da valência do 1.º ciclo será feito na Piscina Municipal até às 19h30;**
- As crianças deverão colocar protetor solar em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;
- Os transportes extra APDAF (atletico, instituto, ourearte, ballet,...) serão garantidos diariamente e mediante a informação prévia do Encarregado de Educação, exceto nos dias de passeio de autocarro;
- Hora de almoço às 13h00 e lanche às 16h;
- Este programa está sujeito a alterações.