



# Plano de Atividades – Férias de Verão

1º Ciclo - junho 2018

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
25 junho segunda feira	<b>Pintura ao ar livre</b> 	<b>Brincar no Parque</b> 	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>	-Roupa prática, -Boné
26 junho terça feira	<b>Ourearte</b> escola de música e artes de ourém	<b>Dia aberto</b>	Manhã e tarde: <b>Ourearte</b> <b>Parque Infantil</b>	-Roupa prática, -Boné
27 junho quarta feira	<b>Vamos à Piscina!</b>  (10h às 12h30)	<b>Tarde sobre rodas</b> 	Manhã: <b>Piscinas Municipais</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, - Protetor Solar, - Bicicleta, patins, skate...
28 junho quinta feira	<b>Passeio pelo Mercado</b> 	<b>Aventura na Mata</b> 	Manhã: <b>Mercado</b> Tarde: <b>Mata Municipal</b>	-Roupa prática, -Boné
29 junho sexta feira	 <b>Brincadeiras</b> (cordas e bolas)	 <b>Festa de Verão</b> 17h (Entrega das pastas de finalista)	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>APDAF</b>	-Roupa prática, -Boné

## Lembre-se para o mês de junho! :

- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
  - As crianças devem trazer todos os dias: **lanche da manhã, garrafa de água e boné;**
  - No dia de piscina à tarde, estaremos na piscina até às **18h** o **fecho da valência do 1.º ciclo é feito no Parque Linear** (Parque Infantil junto ao Arte Caffé);
  - As crianças deverão colocar **protetor solar** em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;
  - Os transportes extra APDAF (atlético, instituto, ourearte, ballet,...) serão garantidos diariamente e mediante a informação do Encarregado de Educação.
  - Hora de almoço às 13h00 e lanche às 15h30;
- Este programa está sujeito a alterações.



# Plano de Atividades – Férias de Verão

1º Ciclo - julho 2018

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
Semana 2				
2 julho segunda feira	<b>Art Attack</b> (Pequenos escultores)	<b>Parque Linear</b> (Máquinas fitness)	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>	-Roupa prática, -Boné
3 julho terça feira	<b>Vamos à Piscina!</b>  <b>(10h às 12h30)</b>	<b>Master Chef</b> (folhadinhos) ❖ <u>Karaté/Dança</u>	Manhã: <b>Piscinas Municipais</b> Tarde: <b>APDAF</b>	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, -Protetor Solar, (aula de Karaté ou dança)
4 julho quarta feira	 GRUTAS DE MIRA DE AIRE <b>Aquagruta – Parque aquático</b>		<b>Aquagruta Mira D'Aire</b>	- Protetor solar, - Roupa prática - Equipamento de piscina exterior
5 julho quinta feira	<b>Mentes Brilhantes</b> 	<b>Batalha de respostas</b> <i>Estagiária Daniela</i>	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>APDAF</b>	-Roupa prática, -Boné, - <b>TPC</b> férias
6 julho sexta feira	 <b>Vamos à Piscina...</b> <b>...e fazemos um piquenique! (das 10h às 19h30)</b>		Manhã e tarde: <b>Piscina Municipal</b>	- Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
Semana 3				
9 julho segunda feira	<b>Biblioteca:</b> <b>“O dragão”</b> 	<b>Parque Linear</b> (Barco Pirata) 	Manhã: <b>Biblioteca Municipal</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>	-Roupa prática, -Boné
10 julho terça-feira	<b>Vamos à Piscina!</b>  <b>(10h às 12h30)</b>	<b>Pintura ao ar livre</b> ❖ <u>Karaté/Dança</u>	Manhã: <b>Piscinas Municipais</b> Tarde: <b>APDAF</b>	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, Protetor Solar, (aula de Karaté ou dança)
11 julho quarta feira	<b>Art Attack</b> 	<b>Saltos e cambalhotas</b> 	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>Pavilhão (Liceu)</b>	- Roupa desportiva, - Sapatilhas, -Boné
12 julho quinta feira	<b>Passeio pelo Mercado</b> 	<b>Tarde de Dança</b> ❖ <u>Aula de yoga</u> 	Manhã: <b>Mercado</b> Tarde: <b>APDAF</b>	-Roupa prática, -Boné  (participantes aula de yoga)

13 julho sexta feira	 <b>Vamos à Piscina!!!</b> <b>...e fazemos um piquenique!</b> <b>(das 10h às 19h30)</b>	Manhã e Tarde: <b>Piscina Municipal</b>	- Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
-------------------------	---	--	--

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
<b>Semana 4</b>				
16 julho segunda feira	<b>Art Attack</b> ( Picasso por um dia)	<b>Parque Linear</b> (Máquinas fitness)	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>	-Roupa prática, -Boné
17 julho terça-feira	 <b>Vamos à Piscina!</b> <b>(10h às 12h30)</b>	<b>Master Chef</b> (espetadas de fruta) ❖ <u>Karaté/Dança</u>	Manhã: <b>Piscinas Municipais</b> Tarde: <b>APDAF</b>	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, -Protetor Solar, <u>(aula de Karaté ou dança)</u>
18 julho quarta feira			<b>Lourinhã</b>	- Protetor solar, - Roupa prática
19 julho quinta feira	<b>Pequenos Génios</b>	Tarde de Cinema ❖ <u>Aula de yoga</u>	Manhã e tarde: <b>APDAF</b>	-Roupa prática, -Boné, - <b>TPC</b> férias <u>(participantes aula de yoga)</u>
20 julho sexta feira	 <b>Vamos à Piscina!!!</b> <b>...e fazemos um piquenique!</b> <b>(das 10h às 19h30)</b>		Manhã e Tarde: <b>Piscina Municipal</b>	- Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
<b>Semana 5</b>				
23 julho segunda feira	<b>Art Attack</b> (Prenda para os avós)	<b>Parque Linear</b> (Barco Pirata) ❖ <u>Aula de yoga</u>	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>	-Roupa prática, -Boné <u>(participantes aula de yoga)</u>
24 julho terça-feira	 <b>Vamos à Piscina!</b> <b>(10h às 12h30)</b>	<b>Jardineiros por um dia</b> ❖ <u>Karaté/Dança</u>	Manhã: <b>Piscinas Municipais</b> Tarde: <b>APDAF</b>	- Roupa prática - Boné; chinelos, - Equipamento de piscina exterior, Protetor Solar, <u>(participantes aula de karaté ou dança)</u>
25 julho quarta feira	 <b>Caça ao Tesouro</b>	<b>Biblioteca</b>	Manhã: <b>Mata</b> Tarde: <b>Biblioteca Municipal</b>	- Roupa desportiva, - Sapatinhas, -Boné
26 julho quinta feira		<b>Dia dos Avós</b>	Manhã e tarde <b>Centro de Negócios</b>	-Roupa prática, -Boné



# Plano de Atividades – Férias de Verão

1º Ciclo - julho 2018

27 julho sexta feira	 <b>Vamos à Piscina!!!</b> <b>...e fazemos um piquenique!</b> <b>(das 10h às 19h30)</b>	Manhã e tarde <b>Piscina Municipal</b>	- Boné, - Equipamento de piscina exterior - Protetor Solar
<b>Semana 6</b>			
30 julho segunda feira	<b>Art Attack</b> (pintura com mãos)	<b>Parque Linear</b> (Máquinas fitness)	Manhã: <b>APDAF</b> Tarde: <b>Parque Linear</b>
31 julho terça feira	<b>Vamos à Piscina!</b> <b>(10h às 12h30)</b> 	<b>Master Chef</b> (mini pizza) 	Manhã: <b>Piscinas Municipais</b> Tarde: <b>APDAF</b>

## Lembre-se para o mês de julho! :

- A receção das crianças é feita de manhã até as 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
- As crianças devem trazer todos os dias: **lanche da manhã, garrafa de água e boné;**
- Nos dias em que há hora de estudo, as crianças deverão trazer mochila com os **TPC** de férias;
- Nos dias de piscina à tarde, **o fecho da valência do 1.º ciclo será feito na Piscina Municipal até às 19h30;**
- As crianças deverão colocar protetor solar em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;
- Os transportes extra APDAF (atlético, instituto, ourearte, ballet,...) serão garantidos diariamente e mediante a informação prévia do Encarregado de Educação, exceto nos dias de passeio de autocarro;
- Hora de almoço às 13h00 e lanche às 16h;
- Este programa está sujeito a alterações.