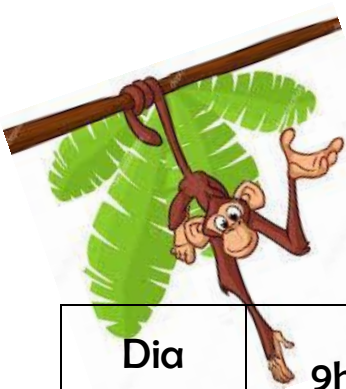


Plano de atividades – 1º Ciclo

De 01 a 12 de Setembro 2017



| Dia | Manhã 9h30 às 12h30 | Tarde 15h30 às 18h30 | Local | Material |
|------------------------------|--|---|--|--|
| 1 setembro sexta feira | À descoberta da APDAF! | Brincar no Parque  | Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear | - Roupas práticas; - Boné; |
| 4 setembro segunda feira | Pintura Pannel de Boas Vindas  | Cinema com pipocas  | Manhã: APDAF Tarde: APDAF | - Roupas práticas; - Boné; |
| 5 setembro terça feira | Hora de Estudo Brincadeiras livres  | Vamos à Piscina!!! (15h às 19h30)  | Manhã: APDAF Tarde: Piscina Municipal | - TPC; - Boné; - Equipamento de piscina exterior; 1,50€ - Protetor Solar; |
| 6 setembro quarta feira | Ginásio Ao ar livre  | Master Chef JUNIOR ATELIER DE COZINHA  | Manhã: Parque Linear Tarde: AMBO | - Roupas práticas; - Sapatilhas; - Boné; |
| 7 setembro quinta feira | Gincana de Obstáculos  | Safari na Mata  | Manhã: APDAF Tarde: Mata Municipal | - Roupas práticas; - Sapatilhas; - Boné; |
| 8 setembro sexta feira | Hora de Estudo Brincadeiras livres  | Vamos à Piscina!!! (15h às 19h30)  | Manhã: APDAF Tarde: Piscina Municipal | - TPC; - Boné; - Equipamento de piscina exterior; 1,50€ - Protetor Solar; |
| 11 setembro segunda feira | Brincar no Parque  | Master Chef JUNIOR ATELIER DE COZINHA  | Manhã: Parque Linear Tarde: APDAF | - Roupas práticas; - Boné; |
| 12 setembro terça feira | Vamos à Piscina!!! (10h às 19h30)  | | Manhã: Piscina Municipal Tarde: Piscina Municipal | - Boné; - Equipamento de piscina exterior; 2€ - Protetor Solar; |
| 13 setembro quarta feira |  | | | |

Notas: - A receção das crianças é feita de manhã até as 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar.

- As crianças devem trazer: lanche da manhã, garrafa de água, boné e mochila nos dias de Hora de Estudo.
- Nos dias de piscina, o fecho da valência do 1.º ciclo é feito na Piscina Municipal.
- Hora de almoço às 12h30 e lanche às 16h30.
- Programa sujeito a alterações.

A Diretora Técnica,
Rita Rebelo, Dra.