



Plano de Atividades Férias de Verão

BOAS FÉRIAS!





















Pré - julho 2017



Plano de Atividades – Férias de Verão


















Pré - julho 2017

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
Semana 1				
3 julho segunda feira	Dar as boas vindas às férias Com pintura de parede 	Brincadeiras livres na APDAF 	Manhã e tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné identificado
4 julho terça feira	Aula de zumba kids com Pedro Raposo 	“Espetadas de Frutas” 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
5 julho quarta feira	Piscinas (Exteriores) 	Elaboração da prendinha para os avós no art attack 	Manhã: Piscina municipal Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Equipamento de piscina exterior -Protetor solar
6 julho quinta feira	Digitinta na rua 	Colaboração da Juventude Ouriense com os Patins 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
7 julho sexta-feira	Piscina o dia todo com piquenique no jardim exterior das piscinas. Fechamos nas Piscinas até às 19.30 		Manhã e tarde Piscina municipal	- Roupa prática; - Equipamento de piscina exterior -Protetor solar
Semana 2				
Troca de valências 10 julho segunda feira	Intercâmbio entre valências Pintura livre de um painel alusivo à amizade 	Fazer gelados 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
11 julho terça feira	Manhã sobre Rodas 	Cinema com pipocas e em ecrã gigante 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado -triciclo ou trotinete identificado
12 julho quarta feira	Piscinas (Exteriores) 	Elaboração da prendinha para os avós no Art Attack 	Manhã: Piscina municipal Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Equipamento de piscina exterior -Protetor solar
13 julho quinta feira	Ida ao parque infantil 	Jogos tradicionais e de movimento com Dulce Maurício 	Manhã: Parque Linear Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
14 julho sexta feira			Nazaré 8h concentração 19h30 chegada prevista à APDAF	- Equipamento de piscina/praias; - Protetor Solar;



Plano de Atividades – Férias de Verão

Pré - julho 2017

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
Semana 3				
17 julho segunda feira	Pintura alusiva ao dia dos avós 		Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
18 julho terça feira	Jogo dos sabores às escuras 	Jogos de água 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	Roupa prática; -Muda de roupa na mochila - Boné identificado -Roupa velha
19 julho quarta feira	Piscinas (Exteriores) 	Elaboração da prendinha para os avós no Art attack 	Manhã: Piscina municipal Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Equipamento de piscina exterior -Protetor solar
20 julho quinta feira	 Ida à Biblioteca Grupo 1 e 2 Grupo 3 – Brincadeira livre	 Ida à Biblioteca Grupo 3 Grupo 1 e 2 – Brincadeira Livre	Manhã: Biblioteca/APDAF Tarde: Biblioteca/APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
21 julho sexta feira	 Piscina o dia todo com piquenique no jardim exterior das piscinas. Fechamos nas Piscinas até às 19.30		Manhã e tarde Piscina municipal	- Roupa prática; - Equipamento de piscina exterior -Protetor solar
Semana 4				
Troca de valências 24 julho segunda feira	Elaboração de um desenho para trocar com o amigo 	Tarde sobre Rodas 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado -Triciclo ou trotinete
25 julho terça feira	Piscinas (Exteriores) 	Comer um gelado à esplanada no parque Linear e brincadeiras no parque 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
26 julho quarta feira	I Encontro Intergeracional  		Manhã e tarde no centro de negócios	- Roupa prática; - Sapatilhas;
27 julho quinta feira	Caixa de areia 	Cinema com pipocas e em eocrã gigante 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado
28 julho sexta feira	Praia São martinho do Porto 		8h concentração 19h30 chegada prevista à APDAF	- Equipamento de piscina/praias; - Protetor Solar; - Lanche a manhã.



Plano de Atividades – Férias de Verão

Pré - julho 2017

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
Semana 4				
31 julho segunda feira	Ritmos de Verão 	Festa Havaiana 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Sapatilhas; - Boné identificado

Informações

Intercâmbio



As crianças da creche (2/3 anos) virão até à pré para passarem o dia completo com as crianças desta valência. Em simultâneo, os finalistas da pré vão até ao 1º ciclo (acompanhadas por adulto) para se envolverem nas atividades desta valência, que irão fazer a atividade do plano do 1º ciclo. (ver plano do 1º Ciclo afixado na porta)

Piscinas



Para esta atividade deverão trazer: **toalha, fato de banho (já vestido), chinelos, protetor solar (aplicado no corpo) e cuecas**. Tudo numa mochila fácil de transportar, tudo identificado. Para as crianças realizarem a atividade deverão estar na APDAF até às 9h30m. Não trazer braçadeiras.



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OURÉM

Os grupos serão formados consoante a ordem de chegada das crianças. Sendo que dois grupos irão de manhã e o outro irá de tarde.

Manhã sobre Rodas

As crianças deverão trazer a sua bicicleta, triciclo, patins ou trotinete para a APDAF. Se tiverem capacete e proteções para os joelhos e cotovelos, para a sua segurança, deverão trazê-los também.



Neste dia vamos precisar de 1€ por criança para o gelado para as crianças, o gelado será um epá.

Nota: No mês de Julho não haverá karaté nem yoga

Lembre-se:

- A receção das crianças é feita de manhã até as 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, garrafa de água e boné identificado;
- As crianças deverão colocar protector solar em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a protecção;
- Os transportes extra APDAF (atletico, instituto, ourearte, ballet,...) serão garantidos diariamente e mediante a informação prévia do Encarregado de Educação, exceto nos dias de passeio.
- Hora de almoço às 12h30 e lanche às 15h30;
- Este programa está sujeito a alterações.
- As Informações dos passeios irão à parte.

A Diretora