

# OURÉM ULTRA TRAIL

2ª Edição



O grupo "OURÉM VIDA TEAM", com o apoio de **OURÉM VIDA CLÍNICA MÉDICA, GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE SEIÇA, MUNICÍPIO DE OURÉM e DIGITAL DESIGN**, entre outras entidades, organiza a **22 de Abril de 2018** o evento **OURÉM ULTRA TRAIL, 2ª Ed.**

O **OURÉM ULTRA TRAIL** é uma prova de corrida, constituída por três distâncias distintas, **Trail Curto, Trail Longo, Ultra Trail e Caminhada**, esta ultima sem intuito competitivo. Decorre por trilhos e caminhos da Serra de Aire e Candeeiros, pinhais e castelo do Concelho de Ourém.

Este é também um evento de cariz solidário. Estamos a apoiar a ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO E DINAMIZAÇÃO DO APOIO Á FAMÍLIA - APDAF. Mais informações podem ser consultadas em [www.apdaf.com](http://www.apdaf.com)

A organização do evento espera que o **OURÉM ULTRA TRAIL** seja do agrado de todos os atletas e que estes contribuam para que o mesmo se assuma como uma festa do desporto convívio.

O **OURÉM ULTRA TRAIL** é também desde 2018, uma prova certificada pela **Associação de Trail Running de Portugal (ATRP)**.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### *Idade de participação nas diferentes provas*

No **OURÉM ULTRA TRAIL** estão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

- Ultra Trail - atletas com idade superior a 18 anos, no dia do evento;
- Trail Longo - atletas com idade superior a 17 anos, no dia do evento;
- Trail Curto e Caminhada - poderão participar todos os atletas cuja condição física assim o permita. A participação de menores é da inteira responsabilidade dos pais ou tutores.

### ***Condições físicas***

É da responsabilidade de cada atleta, a escolha da prova a realizar, e assim sendo, a consciência da sua capacidade física em relação às características das provas, condições climatéricas, entre outros.

Cada atleta deverá adquirir antes do evento, uma capacidade de auto-suficiência, que permita a gestão de problemas que derivem deste tipo de provas.

**O papel da organização não é de ajudar o atleta na sua gestão da prova.**

### ***Definição de possibilidade de ajuda externa***

A organização define como ajuda externa, a assistência ao atleta, quer seja no fornecimento de alimentação (pontos de abastecimento), primeiros-socorros ou similar. Esta ajuda não pode ser confundida com qualquer atitude que beneficie o atleta de modo a obter vantagem individual (por ex. ajuda no transporte ou ação que ajude o atleta a transpor o percurso com maior facilidade).

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova, desde que não cause interferência com outros atletas em prova.

Para qualquer eventualidade, deverá contactar a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no Dorsal ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos pontos de abastecimento.

### ***Colocação dorsal***

O dorsal do atleta é pessoal, intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

### ***Regras de conduta desportiva***

O comportamento inadequado, agressivo ou o recurso de linguagem ofensiva, será punido com desqualificação. Todos os participantes devem ter consciência ecológica, respeitar e proteger o meio ambiente, deixando-o tal como o encontraram sob pena de desqualificação.

## **PROVA**

### ***Apresentação da prova, Organização***

O **OURÉM ULTRA TRAIL** será realizado no dia 22 de Abril de 2018, na localidade de Ourém e será constituído por quatro provas:

De carácter competitivo:

- Ultra Trail;
- Trail Longo;
- Trail Curto.

De carácter lúdico:

- Caminhada

A organização deste evento está a cargo do grupo "**OURÉM VIDA TEAM**", com o apoio de **OURÉM VIDA CLÍNICA MÉDICA, GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE SEIÇA, MUNICÍPIO DE OURÉM E DIGITAL DESIGN.**

A organização reserva o direito de alterar as distâncias, o percurso bem como a **não realização das provas** se assim se justificar.

### ***Programa/Horário***

#### **Dia 21 Abril (Sábado):**

19:00 - 21:00 - Abertura do secretariado, entrega de dorsais.

#### **Dia 22 Abril (Domingo):**

07h00 - Abertura do secretariado, entrega de dorsais;

8h00 - Transporte para o local de Partida (Pias longas) dos atletas do **Ultra Trail**;

08h30 - Início do Ultra Trail;

08h30 - Transporte para o local de Partida (Pias longas) dos atletas do **Trail Longo**;

09h00 - Início do Trail Longo;

09h00 - Transporte para o local de Partida (Pias longas) dos atletas do **Trail**

#### **Curto e Caminhada;**

09h30 - Início do Trail Curto e Caminhada;

11h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Curto;

11h30 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Longo;

12h30 - Chegada prevista dos primeiros atletas do Ultra Trail;

17h00 - Encerramento do **OURÉM ULTRA TRAIL.**

(horários sujeitos a alterações)

### ***Distância/Altimetria/Classificação ATRP (Associação de Trail Running de Portugal)***

#### **Ultra Trail**

- 50 km
- Desnível positivo: 1600

#### **Trail Longo**

- 25 km
- Desnível positivo: 800

#### **Trail Curto/Caminhada**

- 15 km
- Desnível positivo 350

### ***Mapa/Perfil altimétrico/descrição do percurso***

Disponível na página do Facebook do Ourém Ultra Trail.

O percurso será marcado com placas direcionais e informativas (zonas perigosas e distância percorrida ou a percorrer) e fitado com fitas com cor **azul**.

Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc.). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

### ***Tempo Limite***

O tempo limite para completar as provas será de 8h. Haverá membros da organização a fechar o circuito e serão indicados horários limites de passagem em cada posto de abastecimento. Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização. Se o atleta não seguir as indicações dadas ficará à sua inteira responsabilidade, pois nem a organização nem os serviços de assistência poderão garantir a sua segurança bem como a marcação dos trilhos.

Pode a organização, se assim o entender, afastar um atleta devido ao seu estado de saúde ou outro, de modo a garantir o seu bem-estar.

### ***Metodologia de controlo de tempos***

Será assegurado por empresa de cronometragem, Trilho Perdido ([www.trilhoperdido.com](http://www.trilhoperdido.com)), através de Chip. As classificações serão disponibilizadas de imediato na página da empresa de cronometragem e posteriormente no *site* da organização do evento.

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo entregue um dorsal com chip a cada atleta para ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo dorsal não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado;
- Peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro objeto.

Os eventuais protestos, relativos à classificação provisória, deverão ser apresentados à organização até uma hora após a sua publicação por escrito e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela organização da prova sobre o protesto, não haverá recurso às decisões tomadas.

### ***Posto de controlo***

Haverá um posto de controlo Zero, efetuado pela organização antes da partida nas provas de Trail para controle dos atletas que alinham à partida.

Ao longo do percurso, cada atleta irá encontrar entre 1 a 3 postos de controlo em lugares não revelados antecipadamente. Ao passar no mesmo, o atleta deverá facilitar o acesso ao dorsal, sob pena de desclassificação.

### ***Postos de abastecimentos***

Cada atleta é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova.

As distâncias entre abastecimentos apresentadas pela organização são valores aproximados, devendo o atleta munir-se do que julgar necessário para assegurar eventuais distâncias maiores às apresentadas.

Nos postos de abastecimentos serão disponibilizados abastecimentos líquidos e sólidos.

### **A ORGANIZAÇÃO NÃO FORNECERÁ COPOS OU GARRAFAS NOS POSTOS DE ABASTECIMENTOS.**

Na meta existirão abastecimentos líquidos e sólidos:

- 5 Postos de abastecimentos para o Ultra Trail;
- 3 Postos de abastecimentos para o Trail Longo;
- 1 Postos de abastecimentos Trail Curto e caminhada.

### ***Material obrigatório/ verificação de material***

A organização aconselha os participantes para sua segurança, a transportarem consigo o seguinte material:

- Um sistema próprio para o transporte de água (**A ORGANIZAÇÃO NÃO FORNECERÁ COPOS OU GARRAFAS NOS POSTOS DE ABASTECIMENTOS**);
- Telemóvel;
- Manta de térmica;
- Impermeável ou corta-vento;
- Documento de Identificação.

### **Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviários ou ferroviário**

Os atletas devem **cumprir com as regras de trânsito em toda extensão das provas**, bem como **respeitar as áreas agrícolas e propriedade privadas**, sob pena de serem responsabilizados por eventuais danos resultantes do seu incumprimento.

Ao longo das provas, partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, elementos de corporações de bombeiros e elementos para assistência médica de modo a garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de urgência, os participantes poderão ligar para o número de emergência, que estará impresso no Dorsal ou entrar em contacto com algum elemento da organização.

Em caso de abandono, o atleta deverá optar por fazê-lo num dos PA ou nos POSTO DE CONTROLO, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização, a fim de ser transportado para a zona de chegada.

### ***Penalizações/desclassificações***

Será punido com desqualificação sempre quando o atleta:

- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante ou na totalidade da prova;
- Falhar o POSTO DE CONTROLO Zero e/ou qualquer POSTO DE CONTROLO;
- Atalhar intencionalmente o percurso;
- Perda do dorsal;
- **Não cumpra** o presente regulamento.

### ***Responsabilidades perante o atleta/participante***

A organização responsabiliza-se, perante o atleta, pelo cumprimento do presente regulamento.

### ***Seguro desportivo***

Todos os atletas inscritos estão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, para casos de acidente (despesas de tratamento), morte ou invalidez permanente.

Brevemente, será fornecida informação no site da organização do evento de qual a companhia de seguros contratualizada e respetiva apólice.

## **INSCRIÇÃO**

### ***Inscrição regularizada***

As inscrições estão disponíveis online em [www.ouremvidateam.pt](http://www.ouremvidateam.pt) (site oficial do evento) ou [www.trilhoperdido.com](http://www.trilhoperdido.com)

### ***Valores e período de inscrição***

O período das inscrições estende-se até as 23h59m do dia 17 de Abril 2018. Não será possível realizar inscrições no dia da prova.

Recibos referentes ao valor pago para inscrição, serão entregues no dia da prova durante o período de funcionamento do secretariado a quem assim o solicitar.

Não se enviam recibos por correio ou outro meio após fecho do secretariada.

Valores de inscrição:

- Ultra Trail -Dezassete (17) euros
- Trail Longo - Quinze (15) euros
- Trail Curto -Treze (13) euros
- Caminhada -oito (8) euros

### ***Condições devolução do valor de inscrição***

Após confirmação de pagamento não será restituído qualquer valor da inscrição.

### ***Material incluído com a inscrição***

A inscrição no evento inclui:

- Participação na prova escolhida;
- Sopa + Bifana;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Dorsal;
- Transporte em autocarro para o local da partida;
- Prémio Finisher para todos os atletas que terminem a prova dentro de tempo;
- Lembranças publicitárias que a organização venha a angariar;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Assistência médica durante o evento;
- Cronometragem (exceto caminhada);
- Prémios para os vencedores conforme referido em CATEGORIA E PRÉMIOS;
- Banhos de água quente nas Piscinas Municipais de Ourém.

### ***Secretariado da prova/horários e local***

O secretariado do **OURÉM ULTRA TRAIL** será no **Centro de Negócios em Ourém**.

Funcionará a partir de sábado 21 de Abril das 19 horas às 21 horas e no domingo 22 Abril das 07 horas às 09 horas.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio ou terceiros, mediante apresentação de documento comprovativo de pagamento.

### ***Serviços disponibilizados***

A organização disponibiliza:

- Banhos nos balneários das Piscina Municipais de Ourém;
- Transporte em autocarro a todos os atletas para o local de partida;
- Bar;
- Almoço (Sopa + Bifana).

## **CATEGORIAS E PRÉMIOS**

### ***Definição data, local e hora entrega prémios***

Haverá a entrega de prémios:

- 3 Primeiros classificados masculinos/femininos da geral da prova de Ultra Trail e Trail Longo;
- 5 Primeiros classificados masculinos/femininos da geral da prova de Trail;
- 3 Primeiros classificados masculinos/femininos de cada categoria etária das provas de Ultra Trail e Trail Longo;

- Equipa melhor classificada nas provas do Ultra Trail e Trail Longo;

### ***Definição das categorias etárias/sexo/individuais e equipas***

- Sub 23 M/F: Até 22 anos
- Sénior M/F: 23 - 39 anos
- Veteranos M40/F40: 40 - 44 anos
- Veteranos M45/F45: 45 - 49 anos
- Veteranos M50/F50: 50 - 54 anos
- Veteranos M55/F50: 55 - 59 anos
- Veteranos M60/F60 : Mais de 60 anos

É necessário a presença dos atletas premiados a quando da entrega de prémios.

### **Não se entregam prémios após término do evento.**

Para a classificação por escalões a idade considerada é o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro de 2018.

Para a classificação por equipas, contam os 3 primeiros atletas classificados na geral (mista). Esta será atribuída de acordo com a soma da classificação geral dos 3 atletas. A equipa vencedora será aquela somar menos pontos.

## **INFORMAÇÕES**

### ***Como chegar/Onde ficar/Locais a visitar***

Ver em [www.ouremvidateam.pt](http://www.ouremvidateam.pt)

Ver em <https://pt-pt.facebook.com/ouremvidateam/>

### ***Marketing***

Os dados fornecidos à organização na inscrição, bem como imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados por estes para futuras ações de marketing.

### ***Aceitação do regulamento***

Este regulamento foi elaborado de acordo com o Regulamento tipo da Associação de Trail Running de Portugal. Pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição no **OURÉM ULTRA TRAIL**, aceitam o presente regulamento.

A organização do **OURÉM ULTRA TRAIL**.