

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Dia	1 julho	2 julho	3 julho	4 julho	5 julho
manhã	Quinta dos Morangos na Caridade	Visita da GNR		Brincadeiras Livres e Karaté/Dança *	
tarde	Afetos Mágicos c/ a psicóloga Verónica Pereira e Yoga*	Piscina Municipal	Piscina Municipal *	Sobre Rodas no Parque Linear	Piscina Municipal *
material necessário	Roupa prática	Equipamento de piscina + entrada	Equipamento de piscina + entrada	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Equipamento de piscina + entrada

Dia	8 julho	9 julho	10 julho	11 julho	12 julho
manhã	Barco dos Piratas no Parque Linear	Piscina Municipal	Torneio de Futebol APDAF - ATL Mágico no Campo da Caridade	Hora de estudo e Karaté/Dança *	
tarde	Afetos Mágicos c/ a psicóloga Verónica Pereira	Culinária c/ a nutricionista Patrícia Leal e Yoga*		Visita à Quinta dos Mirtilos na Corredoura	Piscina Municipal *
material necessário	Roupa prática	Equipamento de piscina + entrada	Roupa prática	Roupa prática	Equipamento de piscina + entrada

Dia	15 julho	16 julho	17 julho	18 julho	19 julho
manhã	Ginásio ao ar livre no Parque linear	Piscina Municipal	Norpark Nazaré	Atividades Livres e Karaté/Dança *	
tarde	Afetos Mágicos c/ a psicóloga Verónica Pereira	Culinária c/ a nutricionista Patrícia Leal e Yoga*		Sobre Rodas no Parque Linear	Piscina Municipal *
material necessário	Roupa prática	Equipamento de piscina + entrada	ver folheto	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Equipamento de piscina + entrada

Dia	22 julho	23 julho	24 julho	25 julho	26 julho
manhã	Parque infantil no Parque Linear	Piscina Municipal *	Jogos com a APDAF Sénior no Alqueidão	Hora de estudo e Karaté/Dança *	
tarde	Afetos Mágicos c/ a psicóloga Verónica Pereira	Arte - Attack e Yoga*		Cinema com Pipocas	Dia dos Avós
material necessário	Roupa prática	Equipamento de piscina + entrada	Roupa prática		

Dia	29 julho	30 julho	31 julho
manhã	Ginásio ao ar livre no Parque linear	Passeio Pedestre no Açude	Piscinas Municipais com Gelado
tarde	Afetos Mágicos c/ a psicóloga Verónica Pereira	Culinária c/ a nutricionista Patrícia Leal e Yoga*	
material necessário	Roupa prática	Roupa prática	Equipamento de piscina + entrada