

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Dia	1 julho	2 julho	3 julho	4 julho	5 julho
manhã	Jogos na Mata Municipal	Visita da GNR na APDAF sede	Piscina Municipal	Jogo "Sobe e Desce"	Piscina Municipal
tarde		Piscina Municipal			
material necessário			Equipamento de piscina + entrada		Equipamento de piscina + entrada
Dia	8 julho	9 julho	10 julho	11 julho	12 julho
manhã	Atividades Livres	Piscina Municipal	Manhã desportiva no Parque Linear	Visita à Quinta dos Mirtilos na Corredoura	Piscina Municipal
tarde	Atelier de Artes	Yoga	Ténis		
material necessário		Equipamento de piscina + entrada			Equipamento de piscina + entrada
Dia	15 julho	16 julho	17 julho	18 julho	19 julho
manhã	Dia do POKER	Norpark Nazaré	Piscina Municipal	Jogo do Quizz	Piscina Municipal
tarde			Visita à Pizzaria Va Bene		
material necessário		ver folheto	Equipamento de piscina + entrada		Equipamento de piscina + entrada
Dia	22 julho	23 julho	24 julho	25 julho	26 julho
manhã	Atividades Livres	Piscina Municipal	Jogos com a APDAF Sênior no Alqueidão	BTT	Passeio ao Agroal
tarde	Jogos na Mata Municipal	Atelier de Culinária			
material necessário		Equipamento de piscina + entrada			
Dia	29 julho	30 julho	31 julho		
manhã	Atividades Livres	Manhã desportiva no Parque Linear	Piscinas Municipais com Gelado		
tarde	Tarde de Gaming	Cinema com pipocas			
material necessário		Equipamento de piscina + entrada			