

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Dia	1 julho	2 julho	3 julho	4 julho	5 julho
manhã	Dia sobre rodas * e	Visita da GNR	Piscinas municipais *	Culinária c/ a nutricionista Patrícia Leal; Karaté/Dança *	Piscina Municipal *
tarde	Yoga *	Pinturas de Verão	Cinema	Lanche saudável	Brincadeiras Livres
material necessário	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Roupa prática	ver notas	Roupa prática	ver notas
Dia	8 julho	9 julho	10 julho	11 julho	12 julho
manhã	Dia sobre rodas *	Visita aos Bombeiros de Ourém	Piscinas municipais *	Jogo dos Direitos * e Karaté/Dança*	Piscina Municipal *
tarde		Jogos e construções	Cinema	Jogos com água	Brincadeiras Livres
material necessário	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Roupa prática	ver notas	Roupa prática	ver notas
Dia	15 julho	16 julho	17 julho	18 julho	19 julho
manhã	Dia sobre rodas	Visita da Proteção Civil	Piscinas municipais *	Culinária c/ a nutricionista Patrícia Leal; Karaté/Dança *	Passeio ao
tarde	(troca de valência para os finalistas)	Uma história de encantar e Yoga *	Cinema	Lanche saudável	Parque Rural Tambor
material necessário	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Roupa prática	ver notas	Roupa prática	ver notas
Dia	22 julho	23 julho	24 julho	25 julho	26 julho
manhã	Dia sobre rodas	Parque linear	Piscinas Municipais *	Uma manhã artística; Karaté/Dança *	Um desenho para os avós
tarde		Visita do Vila Fit e Yoga *	Cinema	Pintura coletiva	Festa dos avós
material necessário	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Roupa prática	ver notas	Roupa prática	ver notas
Dia	29 julho	30 julho	31 julho		
manhã	Dia sobre rodas	Manhã da saúde (cuidados a ter no verão)	Piscinas municipais *		
tarde		Tarde com histórias e Yoga *	Cinema		
material necessário	Bicicletas, trotinetes, patins, ...	Roupa prática	ver notas		