

*segunda feira*

*terça feira*

*quarta feira*

*quinta feira*

*sexta feira*

3

*Manhã*  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

*Tarde*  
**Brincadeira livre**

4

*Manhã*  
**Ginástica ao ar livre**

*Tarde*  
**Piquenique**

5

*Manhã*  
**Jogos de água**

*Tarde*  
**Danças de roda**

6

*Manhã*  
**Histórias inventadas**  
-Jogo de dados-

*Tarde*  
**Tarde de cinema**  
-Surpresa de verão-

7

*Manhã*  
**Culinária**  
"Gelado"

*Tarde*  
**Jogos tradicionais**

10

*Manhã*  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

*Tarde*  
**Brincadeira livre**

11

*Manhã*  
**Jogo de Mímica**

*Tarde*  
**Dança**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

12

*Manhã*  
**Jogos de água**

*Tarde*  
**Karaté**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

13

*Manhã*  
**Histórias inventadas**  
-Fantoches-

*Tarde*  
**Tarde de cinema**  
-Surpresa de verão-

14

*Manhã*  
**Culinária**  
"Bolachas de manteiga"

*Tarde*  
**Jogos tradicionais**

17

*Manhã*  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

*Tarde*  
**Brincadeira livre**

18

*Manhã*  
**Jogo de Mímica**

*Tarde*  
**Dança**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

19

*Manhã*  
**Jogos de água**

*Tarde*  
**Karaté**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

20

*Manhã*  
**Histórias inventadas**  
-Jogo de cartas-

*Tarde*  
**Tarde de cinema**  
-Surpresa de verão-

21

*Manhã*  
**Culinária**  
"Gelatina frutada"

*Tarde*  
**Jogos tradicionais**

24

*Manhã*  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

*Tarde*  
**Brincadeira livre**

25

*Manhã*  
**Ginástica ao ar livre**

*Tarde*  
**Piquenique**

26

*Manhã*  
**Jogos de água**

*Tarde*  
**Danças de roda**

27

*Manhã*  
**Histórias inventadas**  
-Saquinha das surpresas-

*Tarde*  
**Tarde de cinema**  
-Surpresa de verão-

28

*Manhã*  
**Culinária**  
"Granizado de melancia"

*Tarde*  
**Jogos tradicionais**





- As crianças deverão estar até às 10h na APDAF.
- O almoço será das 12h às 14h e o lanche das 15h30 às 16h30.
- A atividade da manhã terá início às 11h e a da tarde às 16h30.



- As crianças deverão trazer uma mochila com o lanche da manhã, chapéu, garrafa de água e protetor solar (devidamente identificado) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- É necessário trazer um estojo com lápis de cor e marcadores (também identificados) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- As crianças dos 3 anos deverão trazer uma muda de roupa.



- Todas as crianças devem trazer um calçado para uso exclusivo da criança nas instalações, ficando este na APDAF.



- Para atividade “Jogos de água” deverão trazer: fato de banho (já vestido), toalha e chinelos. Não esquecer de trazer roupa interior para trocar.

segunda feira

terça feira

quarta feira

quinta feira

sexta feira

3

Manhã  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

Tarde  
**Histórias inventadas**

4

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 1)

Tarde  
**Piquenique**

5

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 2)

Tarde  
**Ginástica ao ar livre**

6

Manhã  
**Danças**

Tarde  
**Tarde de cinema**

7

Manhã  
**Culinária**  
"Gelado"

Tarde  
**Jogos tradicionais**

10

Manhã  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

Tarde  
**Histórias inventadas**

11

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 1)

Tarde  
**Dança**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

12

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 2)

Tarde  
**Karaté**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

13

Manhã  
**Jogo de mímica**

Tarde  
**Tarde de cinema**

14

Manhã  
**Culinária**  
"Bolachas de manteiga"

Tarde  
**Jogos tradicionais**

17

Manhã  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

Tarde  
**Histórias inventadas**

18

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 1)

Tarde  
**Dança**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

19

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 2)

Tarde  
**Karaté**  
(c/ Prof. Pedro Raposo)

20

Manhã  
**Danças**

Tarde  
**Tarde de cinema**

21

Manhã  
**Culinária**  
"Gelatina frutada"

Tarde  
**Jogos tradicionais**

24

Manhã  
**Yoga**  
(c/ Prof. Cristina Santos)

Tarde  
**Histórias inventadas**

25

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 1)

Tarde  
**Ginástica ao ar livre**

26

Manhã  
**Piscina**  
(grupo 2)

Tarde  
**Ginástica ao ar livre**

27

Manhã  
**Jogo de mímica**

Tarde  
**Tarde de cinema**

28

Manhã  
**Culinária**  
"Granizado de melancia"

Tarde  
**Jogos tradicionais**





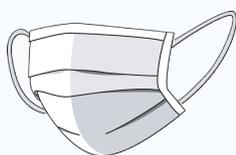
- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço.
- A atividade da manhã terá início às 11h e a da tarde às 16h30.
- Hora de almoço às 12h30 e lanche às 16h.



- As crianças deverão trazer todos os dias: lanche da manhã, garrafa de água, boné e protetor solar.



- É necessário trazer um estojo com lápis, borracha, lápis de cor e marcadores (tudo identificado) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- As crianças maiores de 10 anos deverão utilizar máscara.



- Todas as crianças devem trazer um calçado para uso exclusivo da criança nas instalações, ficando este na APDAF.



- Para atividade “Piscina” deverão trazer: fato de banho (já vestido), toalha e chinelos. Não esquecer de trazer protetor solar.