



apdaf
Associação para a Promoção e
Dinamização do Apoio à Família



aaaf
pré-escolar

Plano de atividades 29 de junho a 10 de julho

segunda feira

terça feira

quarta feira

quinta feira

sexta feira

29

Manhã

Acolhimento
Brincadeira livre

Tarde

Lanche de
Boas-vindas

30

Manhã

Ginástica ao ar
livre

Tarde

Danças de roda

01

Manhã

Hora do conto

Tarde

Jogo das
estátuas

02

Manhã

Jogo do limbo

Tarde

Semáforo das
cores

03

Manhã

Telefone
estragado

Tarde

Brincadeira livre

06

Manhã

Brincadeira livre

Tarde

Jogo de roda

07

Manhã

Ginástica ao ar
livre

Tarde

Macaquinho do
chinês

08

Manhã

Hora do conto

Tarde

Jogo do peixinho

09

Manhã

Jogo de equilíbrio
com bolas

Tarde

Mímica das
profissões

10

Manhã

loga Kids

Tarde

Brincadeira Livre





- As crianças deverão estar até às 10h na APDAF.
- O almoço será das 12h às 14h e o lanche das 15h30 às 16h30.
- A atividade da manhã terá início às 11h e a da tarde às 16h30.



- As crianças deverão trazer uma mochila com o lanche da manhã, chapéu, garrafa de água e protetor solar (devidamente identificado) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- É necessário trazer um estojo com lápis de cor e marcadores (também identificados) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- As crianças dos 3 anos deverão trazer uma muda de roupa.



- Todas as crianças devem trazer um calçado para uso exclusivo da criança nas instalações, ficando este na APDAF.





Plano de atividades 13 de julho a 31 de julho

segunda feira

terça feira

quarta feira

quinta feira

sexta feira

13

Manhã

Rabiscos e
garatujas

Tarde

Brincadeira livre

14

Manhã

Ginástica ao ar
livre

Tarde

Danças de roda

15

Manhã

Hora do conto

Tarde

Jogo das estátuas

16

Manhã

O Rei manda

Tarde

Mímica das
profissões

17

Manhã

Cantigas e
lengalengas

Tarde

Brincadeira livre

20

Manhã

Semáforo das
cores

Tarde

Brincadeira Livre

21

Manhã

Ginástica ao ar
livre

Tarde

Jogo do cãozinho

22

Manhã

Hora do conto

Tarde

Canção com
rimas

23

Manhã

Adivinhas

Tarde

Telefone
estragado

24

Manhã

loga Kids

Tarde

Brincadeira Livre

27

Manhã

Rabiscos e
garatujas

Tarde

Brincadeira livre

28

Manhã

Ginástica ao ar
livre

Tarde

Danças de roda

29

Manhã

Hora do conto

Tarde

Jogo das estátuas

30

Manhã

Zé da manta

Tarde

Construções de
legos

31

Manhã

Jogos de
relaxamento

Tarde

Brincadeira livre
(lanche surpresa -
gelado)





- As crianças deverão estar até às 10h na APDAF.
- O almoço será das 12h às 14h e o lanche das 15h30 às 16h30.
- A atividade da manhã terá início às 11h e a da tarde às 16h30.



- As crianças deverão trazer uma mochila com o lanche da manhã, chapéu, garrafa de água e protetor solar (devidamente identificado) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- É necessário trazer um estojo com lápis de cor e marcadores (também identificados) para uso exclusivo da criança, ficando este material na APDAF.



- As crianças dos 3 anos deverão trazer uma muda de roupa.



- Todas as crianças devem trazer um calçado para uso exclusivo da criança nas instalações, ficando este na APDAF.

