



FÉRIAS ESCOLARES JULHO



03 SEGUNDA-FEIRA PARQUE Zumba Ginásio VilaFit TEMAS Jogos de tabuleiro	04 TERÇA-FEIRA PARQUE Jogos no Atlético TEMAS Cinema com pipocas	05 QUARTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém	06 QUINTA-FEIRA PARQUE "Weplant" Visita à quinta dos herbários TEMAS Jogos tradicionais	07 SEXTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém
10 SEGUNDA-FEIRA PARQUE Basquetebol Juventude Ourém TEMAS Jogo das emoções	11 TERÇA-FEIRA PARQUE "A lenda da moura oureana" Museu Municipal de Ourém TEMAS Ciência divertida	13 QUINTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém	13 QUINTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Passeio "Parque Biológico da Serra da Lousã" "Piscinas da Quinta da Paiva"	14 SEXTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém
17 SEGUNDA-FEIRA PARQUE Brincadeiras livres TEMAS Jogos de balões de água APDAF sede	18 TERÇA-FEIRA PARQUE Jogos no Atlético TEMAS Culinária	19 QUARTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém	20 QUINTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Torneio de ténis de mesa e matraquilhos	21 SEXTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém
24 SEGUNDA-FEIRA PARQUE Zumba Ginásio VilaFit TEMAS Escalada APDAF sede	25 TERÇA-FEIRA PARQUE Visita à reserva de arqueologia Museu Municipal de Ourém TEMAS Atelier de artes	26 QUARTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém	27 QUINTA-FEIRA PARQUE E PISCINA "Arvorismo e Kart" Parque - Kartódromo de Fátima	28 SEXTA-FEIRA PARQUE E PISCINA Piscinas Municipais de Ourém
31 SEGUNDA-FEIRA PARQUE Brincadeiras livres TEMAS Almoço partilhado Parque linear				

NOTAS:

- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, garrafa de água e chapéu;
- Hora de almoço às 12h00 às 14h30 na APDAF sede;
- As crianças deverão trazer roupa prática e sapatilhas para maior conforto nas atividades de exterior;

- Este plano é flexível e está sujeito a alterações de acordo com as condições climatéricas;
- Em caso de necessidade pode contactar através dos números:
913 100 678 (Chamada para rede móvel nacional)
249 542 104 (Chamada para a rede fixa nacional)

INFORMAÇÃO PARA AS ATIVIDADES:

① - **VAMOS À PISCINA** - A criança deverá trazer uma mochila prática com: a toalha, os chinelos, a garrafa de água, o lanche da manhã, o chapéu e protector solar. As datas e os custos para esta atividade estão sujeitas a alterações.

② - 13 de julho - **PASSEIO** - É necessário o preenchimento de autorização junto da valência. Mais informações no respetivo folheto;

③ - 27 de julho - **ARVORISMO E KART** - É necessário o preenchimento de autorização junto da valência. Mais informações no respetivo folheto;





01 terça-feira

manhã

Mágico das crianças
Espetáculo de magia

tarde

Visita à PSP de Ourém
(16h30 às 17h30)

Barco dos piratas
Parque Linear

02 quarta-feira

manhã

Vamos à piscina ①
Piscina Municipal de
Ourém

tarde

Pequenos Pintores
Arte contemporânea

03 quinta-feira

manhã

Vamos grafitar
T-Shirts ②

tarde

Desportos radicais
BTT, Escalada, Saltos de
Trampolim

04 sexta-feira

manhã e tarde

Vamos à Piscina ①
Piscina Municipal de
Ourém

Almoço piquenique
com gelado

07 segunda-feira

manhã

Caminhada ao Açude

tarde

Oficina Criativa
Letras Natur

08 terça-feira

manhã

Manhã sobre rodas
Parque Linear ③

tarde

Culinária
Pão Pizza

09 quarta-feira

manhã

Vamos à piscina ①
Piscina Municipal de
Ourém

tarde

Gineana de verão

10 quinta-feira

manhã e tarde

Parque aquático
"NORPARK" ④

Nazaré

11 sexta-feira

manhã

Manhã com
histórias
Parque linear

tarde

Desportos radicais
BTT, Escalada, Saltos de
Trampolim

14 segunda-feira

manhã

Exploradores da
natureza
Mata Municipal

tarde

Oficina Criativa
Modelagem de barro com
elementos da natureza

15 terça-feira

FERIADO

16 quarta-feira

manhã e tarde

Vamos à piscina ①
Piscina Municipal de
Ourém

17 quinta-feira

manhã e tarde

Passeio de comboio
a TOMAR ④

Museu dos Fósforos
Oficina de cerâmica de
azulejos
Mata Nacional dos 7
Montes

18 terça-feira

manhã

Equitação e
Cães do grupo de
intervenção
cinotécnica da GNR ⑤

tarde

Tarde com Ritmo
Mangueirada ⑥

INFORMAÇÕES GERAIS:

- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverá avisar a valência;
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, chapéu, garrafa de água e roupa / calçado adequado às atividades;
- A hora de almoço será das 12h às 13h30 e o lanche às 16h;
- Este plano é flexível e está sujeito a alterações;
- Para qualquer assunto pode contactar através dos números: 918 869 746 (Chamada para rede móvel nacional)
249 542 104 (Chamada para a rede fixa nacional)

ATIVIDADES:

- **UAMOS À PISCINA:** A criança deverá trazer uma mochila prática com: toalha, chinelos, garrafa de água, lanche da manhã, chapéu e roupa interior. O fato de banho deverá vir vestido e o protetor já aplicado no corpo. O encerramento do dia será feito na Piscina;
- **UAMOS GRAFITAR T-SHIRTS:** É necessário trazer uma t-shirt velha branca;
- **MANHÃ SOBRE RODAS:** As crianças poderão trazer de casa as suas trotinetes, triciclos, patins e bicicletas devidamente identificadas. Não nos responsabilizamos por qualquer dano no equipamento;
- **PASSEIOS:** Mais informações no respetivo folheto;
- **EQUITAÇÃO E CÃES DO GRUPO DE INTERVENÇÃO CINOTÉCNICA DA GNR:** Atividade sujeita a confirmação;
- **MANGUEIRADA:** Trazer uma muda de roupa na mochila.