



FÉRIAS ESCOLARES JULHO



03 SEGUNDA-FEIRA MANHÃ e TARDE Atelier criativo "Chapéus às milhas" Brincadeiras livres	04 TERÇA-FEIRA MANHÃ Rodínhas nos pés Juventude Ourense TARDE Desafio da tarde "Passo o sábado!"	05 QUARTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Atelier Riscos e Rabiscos "Graffiti com gis"	06 QUINTA-FEIRA MANHÃ Vamos ao mercado "Fruta fresquinha!" TARDE Piquenique no Parque Santuário park	07 SEXTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Gincana de Verão
10 SEGUNDA-FEIRA MANHÃ Atelier de Culinária "Pizza de verão" TARDE Massagens PIZZA	11 TERÇA-FEIRA MANHÃ Hora do conto "Impositivo!" TARDE Toca a dançar!	12 QUARTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE A ciência a brincar	13 QUINTA-FEIRA MANHÃ e TARDE Passeio "Parque Biológico da Serra da Lousã" "Piscinas da Quinta da Paiva"	14 SEXTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Circuito de jogos tradicionais
17 SEGUNDA-FEIRA MANHÃ Caminhada matinal Parque Linear TARDE Atelier Riscos e Rabiscos Máscara - Dia Mundial do emoji	18 TERÇA-FEIRA MANHÃ Rodínhas nos pés Juventude Ourense TARDE Desafio da tarde "Passo o galo!"	19 QUARTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Atelier criativo "Jogo de tabuleiro"	20 QUINTA-FEIRA MANHÃ e TARDE Sobre rodas pela APDAF Atelier de fotografia "Dia do amigo"	21 SEXTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Gincana de Verão
24 SEGUNDA-FEIRA MANHÃ Caminhada matinal Mata Municipal TARDE Atelier de Culinária "Gelado saudável"	25 TERÇA-FEIRA MANHÃ Hora do conto "O lobo sem dentes" TARDE Piquenique no Parque Parque Linear	26 QUARTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Convívio com os avós	27 QUINTA-FEIRA MANHÃ e TARDE Passeio "Parque aquático do Crato"	28 SEXTA-FEIRA MANHÃ Manhã na piscina Piscinas Municipais TARDE Circuito de jogos tradicionais
31 SEGUNDA-FEIRA MANHÃ Caminhada matinal Mata Municipal TARDE Desafio da tarde "Passo o balão de água"				

NOTAS:

- A receção das crianças é feita de manhã até às 10h, caso venham mais tarde deverá contactar a valência;
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, chapéu, e garrafa de água;
- A atividade da manhã terá início às 10h30 e a da tarde às 16h15;
- Este plano é flexível e está sujeito a alterações;
- Para qualquer assunto pode contactar através dos números: 917 021 712 (Chamada para rede móvel nacional) 249 542 104 (Chamada para a rede fixa nacional)

INFORMAÇÃO PARA AS ATIVIDADES:

- 03 - 04 e 18 de julho - **RODÍNHAS NOS PÉS** - A criança deverá estar na APDAF até às 9h30. A atividade será desenvolvida no Pavilhão Gimnodesportivo de Ourense com o "Juventude Ourense";
- 03 - 13 e 27 de julho - **PASSEIO** - É necessário o preenchimento de autorização junto da valência. Mais informações no respetivo folheto;
- 03 - 17 e 24 de julho - **CAMINHADA MATINAL** - A criança deverá trazer roupa e calçado adequado para a caminhada;
- 03 - 20 de julho - **SOBRE RODAS PELA APDAF** - As crianças poderão trazer de casa as suas trotinetes, triciclos, patins e bicicletas devidamente identificados. Não nos responsabilizamos por qualquer dano no equipamento;
- 03 - 26 de julho - **CONVÍVIO COM OS AVÓS** - Os avós das nossas crianças estão convidados para um lanche partilhado. Mais próximo da data serão partilhadas mais informações.
- 03 - **MANHÃ NA PISCINA** - A criança deverá trazer uma mochila prática com: a toalha, os chinelos, a garrafa de água, o lanche da manhã, o chapéu e a roupa interior. O fato de banho deverá vir vestido e o protetor já aplicado no corpo.





01 terça-feira

manhã

**Mágico das
crianças**
Espetáculo de Magia

tarde

Riscos e Rabiscos

02 quarta-feira

manhã

Manhã na piscina ①

tarde

**Visita à PSP de
Ourém**
(16h30 às 17h30)

03 quinta-feira

manhã e tarde

**Sobre rodas na
APDAF** ②

Jogos tradicionais

04 sexta-feira

manhã

Manhã na piscina ①

tarde

**Tarde radical na
APDAF**

07 segunda-feira

manhã

**Caminhada pela
natureza** ③
Ajuda

tarde

**Oficina Criativa
Urinha Mágica**

08 terça-feira

manhã

Atelier de culinária
Chips de fruta e legumes

tarde

**Piquenique no
parque**

09 quarta-feira

manhã

Manhã na piscina ①

tarde

Jogos de água

10 quinta-feira

manhã e tarde

**Parque aquático
"NORPARK"** ④

Nazaré

11 sexta-feira

manhã

Hora do conto
Parque linear

tarde

**Tarde radical na
APDAF**

14 segunda-feira

manhã

**Exploradores da
natureza** ③
Mata Municipal

tarde

Oficina Criativa
Modelagem de barro com
elementos da natureza

15 terça-feira

FERIADO

16 quarta-feira

manhã

Manhã na piscina ①

tarde

Jogos de água

17 quinta-feira

manhã e tarde

**Passeio de comboio
a TOMAR** ④

Museu dos Fósforos
Oficina de cerâmica de
azulejos
Mata Nacional dos 7
Montes

18 terça-feira

manhã

**Equitação e
Cães do grupo de
intervenção
cinotécnica da GNR** ⑤

tarde

**Tarde com Ritmo
Mangueirada** ⑥

INFORMAÇÕES GERAIS:

- Este plano é flexível e está sujeito a alterações de acordo com as condições climatéricas.
- A receção das crianças é feita de manhã até às 10h, com exceção no dias de "Manhã na Piscina", que deverão estar presentes até às 09h30. Caso venham mais tarde deverá contactar a valência;
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, chapéu e garrafa de água;
- A atividade da manhã terá início às 10h30 e a da tarde às 16h15;
- Este plano é flexível e está sujeito a alterações;
- Para qualquer assunto pode contactar através dos números: 917 021 712 (Chamada para rede móvel nacional) 249 542 104 (Chamada para a rede fixa nacional)

ATIVIDADES:

- ① - **MANHÃ NA PISCINA:** Trazer uma mochila prática com: toalha, chinelos, garrafa de água, lanche da manhã, chapéu, protetor solar e roupa interior. O fato de banho deverá vir vestido e o protetor já aplicado no corpo;
- ② - **SOBRE RODAS NA APDAF:** As crianças poderão trazer de casa as suas trotinetes, triciclos, patins e bicicletas devidamente identificadas. Não nos responsabilizamos por qualquer dano no equipamento;
- ③ - **CAMINHADA PELA NATUREZA E EXPLORADORES NA NATUREZA:** A criança deverá trazer roupa e calçado adequado para a caminhada;
- ④ - **PASSEIOS:** Mais informações no respetivo folheto;
- ⑤ - **EQUITAÇÃO E CÃES DO GRUPO DE INTERVENÇÃO CINOTÉCNICA DA GNR:** Atividade sujeita a confirmação;
- ⑥ - **MANGUEIRADA:** Trazer uma muda de roupa na mochila.