

FÉRIAS ESCOLARES SETEMBRO



<p>05 segunda</p> <p><i>manhã</i> Bem-vindos à APDAF Brincadeira livre</p> <p><i>tarde</i> Gincana</p>	<p>06 terça</p> <p><i>manhã</i> Espetáculo de patinagem Juventude Ouriense Pavilhão Gimnodesportivo</p> <p><i>tarde</i> Exploradores da natureza Mata municipal</p>	<p>07 quarta</p> <p><i>manhã</i> Vamos aprender... Sólidos Geométricos</p> <p><i>tarde</i> Yoga Prof. Martina Silva</p>	<p>08 quinta</p> <p><i>manhã</i> Manhãs com histórias Recontar a história</p> <p><i>tarde</i> Sobre Rodas Parque Linear</p>	<p>09 sexta</p> <p><i>manhã e tarde</i> Vamos à Piscina Municipal</p>
<p>12 segunda</p> <p><i>manhã</i> Água Gincana Parque infantil "Le Plessis Trévisé"</p> <p><i>tarde</i> Vamos aprender... Ciência</p>	<p>13 terça</p> <p><i>manhã e tarde</i> As emoções estão no ar com o Mima Psic. Verónica</p> <p>Oficina criativa Identificar cabides</p>	<p>14 quarta</p> <p><i>manhã</i> Ginástica acrobática Prof. Joana Ribeiro</p> <p><i>tarde</i> Mangueirada</p>	<p>15 quinta</p> <p><i>manhã</i> Karaté Prof. Pedro Raposo</p> <p><i>tarde</i> Summer Party Despedida das férias</p>	<p>16 sexta</p> <p>Início do ano letivo</p>

NOTAS:

- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço;
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, garrafa de água e boné;
- No dia de piscina (sexta-feira), o fecho da valência do 1.º ciclo será feito na Piscina Municipal até às 19h;
- As crianças deverão colocar protetor solar em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;
- Hora de almoço às 13h e lanche às 16h;
- Este plano é flexível e está sujeito a alterações;
- Contactos: 1º ciclo 918 869 746 ou APDAF geral 249 542 104

ATIVIDADES:

- **Vamos à Piscina Municipal / Mangueirada:** Trazer uma mochila prática com: toalha, chinelos, garrafa de água, lanche da manhã, chapéu, protetor solar, roupa interior. O fato de banho deverá vir vestido e protetor já aplicado no corpo; A ida à Piscina Municipal tem um custo de 2€ para as crianças com 7 ou mais anos.
- **Sobre rodas:** As crianças poderão trazer de casa as suas trotinetes, bicicletas, patins, ou outro equipamento com rodas, devidamente identificado. A APDAF não se responsabiliza por qualquer dano nos equipamentos;
- **As emoções estão no ar com o Mima:** O 1º e 2º ano realizarão esta atividade durante a manhã e o 3º e 4º ano durante o período da tarde.

