

FÉRIAS ESCOLARES SETEMBRO


catl
2º ciclo

<p>05 segunda</p> <p>manhã Vamos conhecer a APDAF 2º ciclo</p> <p>tarde "Quem é quem?" Dinâmica com a Psicóloga Verónica Pereira</p>	<p>06 terça</p> <p>manhã Espetáculo de Patinagem Juventude Ouriense Pavilhão Gimnodesportivo</p> <p>tarde Exploradores da natureza Mata municipal</p>	<p>07 quarta</p> <p>manhã Hora de estudo</p> <p>tarde Yoga Prof. Martina Silva APDAF sede</p>	<p>08 quinta</p> <p>manhã e tarde Atelier de Artes</p>	<p>09 sexta</p> <p>manhã e tarde Vamos à Piscina Municipal</p>
<p>12 segunda</p> <p>manhã e tarde Pedy paper Cidade de Ourém</p>	<p>13 terça</p> <p>manhã Hora de estudo</p> <p>tarde Jogos com balões de água APDAF sede</p>	<p>14 quarta</p> <p>manhã Ginástica acrobática Prof. Joana Ribeiro APDAF sede</p> <p>tarde Ciência divertida</p>	<p>15 quinta</p> <p>manhã Karaté Prof. Pedro Raposo APDAF sede</p> <p>tarde Tarde de gaming</p>	<p>16 sexta</p> <p>Regresso às aulas</p>

NOTAS:

- A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar para confirmar o almoço.
- As crianças devem trazer todos os dias: lanche da manhã, garrafa de água e boné;
- No dia de piscina (sexta-feira), o fecho da valência do 2.º ciclo será feito na Piscina Municipal até às 19h00;
- As crianças deverão colocar protetor solar em casa e levar o mesmo para a piscina para que se possa reforçar a proteção;
- Hora de almoço às 12h30 às 14h30 na APDAF sede.
- As crianças deverão trazer roupa prática e sapatilhas para maior conforto nas atividades de exterior.
- Este plano é flexível e está sujeito a alterações de acordo com as condições climáticas.
- Em caso de necessidade pode contactar através do número **913 100 678**

ATIVIDADES:

- **Vamos à Piscina Municipal:** Trazer uma mochila prática com: toalha, chinelos, garrafa de água, lanche da manhã, chapéu, protetor solar, roupa interior;
O fato de banho deverá vir vestido e o protetor já aplicado no corpo;
Esta atividade tem um custo de 2€.

