

FÉRIAS ESCOLARES SETEMBRO



05 segunda

manhã

Bem-vindos à
APDAF
Brincadeira no
exterior

tarde

Atelier Riscos e
Rabiscos
Desenho livre

06 terça

manhã

Espetáculo de
patinagem
Juventude Ouriense

tarde

Pequenos
artistas
Plasticina/modelagem

07 quarta

manhã

Manhã de ioga
Prof. Martina Silva

tarde

Hora do conto

08 quinta

manhã e tarde

Rodas e
Rodinhas

09 sexta

manhã

Manhãs com
água
Piscinas municipais

tarde

Penteados com
estilo

12 segunda

manhã e tarde

As emoções estão
no ar com o Mima
Psicóloga Verónica

Atelier Riscos e
Rabiscos
Decoração do cabide

13 terça

manhã

Mangueirada
na APDAF

tarde

Pequenos
artistas
Grafitis com giz

14 quarta

manhã

Ginástica
acrobática
Prof. Joana Ribeiro

tarde

Hora do conto

15 quinta

manhã

Karaté
Prof. Pedro Raposo

tarde

Festa final de
Verão

16 sexta

Início do ano
letivo

NOTAS:

- Este plano é flexível e está sujeito a alterações de acordo com as condições climáticas.
- As crianças deverão estar até às 10h na APDAF, exceto nos dias de piscinas, até às 9h30m. Caso a criança venha fora deste horário deverá contactar a valência.
- A atividade da manhã terá início às 10h15m e a da tarde às 16h15m.
- Pedimos que cada criança traga uma mochila com o lanche da manhã, chapéu, garrafa de água, protetor já aplicado no corpo. Ao longo do dia vamos reforçando a sua aplicação.
- Para mais informações ou em caso de necessidade pode contactar a valência através do número 917 021 712.

ATIVIDADES:

- **Mangueirada na APDAF/Manhãs com água:** Trazer uma mochila prática com: a toalha, os chinelos, a garrafa de água, o lanche da manhã, o chapéu, a roupa interior. O fato de banho deverá vir vestido e o protetor já aplicado no corpo.
- **Rodas e Rodinhas:** As crianças poderão trazer de casa as suas trotinetes e triciclos devidamente identificados. Não nos responsabilizamos por qualquer dano no equipamento.

