

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Dia	8 abril	9 abril	10 abril	11 abril	12 abril
manhã		Aula de Pilates com a Physioequilibrio	Manhã desportiva no Parque linear	Yoga no espaço Home Shanti	Passeio ao Castelo de Leiria
tarde	Torneio de Just Dance	Piquenique no Parque linear	"TRX" no Sport gym	Cinema com pipocas	
material necessário		Toalha, calçado e roupa desportiva;	Calçado e roupa desportiva;	Calçado e roupa desportiva;	ver folheto;
Dia	15 abril	16 abril	17 abril	18 abril	19 abril
manhã		Apoio ao estudo		Passeio ao Planetário Calouste Gulbenkian e Pastéis de Belém	
tarde	Torneio de Matraquilhos e Ténis de mesa	Jogos na Mata municipal	Atelier de Páscoa		Feriado
material necessário		Calçado e roupa desportiva;		ver folheto	
Dia	22 abril				
manhã					
tarde	Atividades livres				
material necessário					

Horário de funcionamento:

APDAF Sede: abertura - 7h30 às 9h30; almoço - 12h30 às 14h30; fecho - 18h30 às 19h15;

APDAF 2º ciclo: 9h45 às 12h15 e das 15h às 18h15 (excepto dia 18).

Notas:

As atividades serão realizadas entre as 10h às 12h e as 15h às 18h;

A atividade referente ao dia 18 é realizada em conjunto com o 1º ciclo;

É necessário trazer lanche da manhã;

O plano de atividades está sujeito a alterações;

Em caso de dúvidas pode contactar a valência do 2º ciclo 913 100 678.

A Cordenadora:

A Diretora Técnica:

(Nídia Chainho)

(Dra. Fátima Duarte)