

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Dia	8 abril	9 abril	10 abril	11 abril	12 abril
manhã	Ciência divertida troca de valência para os finalistas	Visita surpresa (9h30)	Passeio pela cidade	Pilates c/ a professora Christel (10h00)	Passeio à Mata Nacional do Choupal e a Portugal dos Pequeninos
tarde	Jogos e construções troca de valência para os finalistas	Danças de roda	Brincadeira livre	Yoga c/ a professora Cristina (17h15)	
material necessário	Roupa prática ; Ténis	Roupa prática ; Ténis	Roupa prática ; Ténis	Toalha; Roupa prática; Ténis	
Dia	15 abril	16 abril	17 abril	18 abril	19 abril
manhã	Dia sobre Rodas	Barco dos Piratas no Parque Linear	Ninja Kids c/ o Vila Fit	Pinturas alusivas à páscoa	Feriado
tarde		Lenda dos ovos da páscoa	Jogo do coelho	Caça ao ovo com gincana	
material necessário	Bicicleta, patins, trotinetes	Roupa prática; Ténis	Roupa prática (fato de treino); Ténis	Roupa prática; Ténis	
Dia	22 abril	Nota: - Passeio: As crianças irão a este evento mediante a autorização dos encarregados de educação. Informações mais detalhadas no panfleto anexado ao plano de atividades. - Dia sobre rodas: A APDAF não se responsabiliza por danos no material, que possam ocorrer durante a brincadeira. - Este plano é flexível e está sujeito a alterações. As crianças deverão estar até às 10h30 na APDAF, para poderem realizar as atividades da manhã. - À tarde as atividades terão início por volta das 16h30 e terminarão por volta das 17h30. - Pedimos que as crianças tragam um lanchinho para a manhã, incluindo o leite, um chapéu identificado e uma pequena garrafa de água.			
manhã	Jogo do twister				
tarde	Cinema com pipocas				
material necessário	Roupa prática; Ténis				

A Cordenadora:

A Diretora Técnica:

(Sara Freitas)

(Drª. Fátima Duarte)