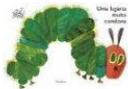


# Plano de Atividades – 03 a 14 de Setembro

Pré - escolar



Dia	Manhã 10h30 às 11h30	Tarde 16h30 às 17h30	Local	Material
<b>Semana 1</b>				
3 setembro segunda-feira	<b>O "mundo" APDAF*</b> 	<b>Cantigas da rua</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
4 setembro terça-feira	<b>Vamos pintar a brincar</b> 	<b>Corrida de obstáculos</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
5 setembro quarta-feira	<b>Ida ao Parque Pirata</b> 	<b>Músicas com ritmo</b> 	Manhã: Parque linear Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
6 setembro quinta-feira	<b>Jogos de construção no exterior</b> 	<b>Uma história de encantar</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
7 setembro sexta-feira	<b>Brincar com massa colorida</b> 	<b>Cinema com pipocas</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
<b>Semana 2</b>				
10 setembro segunda-feira	<b>Uma dramatização</b> 	<b>Pequenos artistas</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
11 setembro terça-feira	<b>A minha fruta preferida é...</b> 	<b>Brincadeiras no exterior</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
12 setembro quarta-feira	<b>Digitinta coletiva</b> 	<b>Vamos fazer Yoga</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
13 setembro quinta-feira	<b>Vamos ginastificar</b> 	<b>Jogos de água</b> 	Manhã: Parque Linear Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome
14 setembro sexta-feira	<b>Moldagem de balões</b> 	<b>Festa de despedida das férias</b> 	Manhã: APDAF Tarde: APDAF	- Roupa prática; - Boné com nome

## Outras informações:

- As crianças deverão estar até às 9h30 na APDAF, para poderem realizar as atividades da manhã.
- Hora de almoço é às 12h e o lanche às 15h30.
- Pedimos que as crianças tragam um lanchinho de manhã, um chapéu identificado e uma pequena garrafa de água, dentro de uma mochila devidamente identificada.
- Pedimos para que as crianças que estejam nas atividades pela primeira vez, tragam uma muda de roupa na mochila.
- Salientamos que este plano será sempre adaptado tendo em conta a faixa etária das crianças e as suas necessidades, dessa forma o plano é flexível e está sujeito a alterações.

-Caso haja alguma questão pode contactar a valência do Pré-escolar 917 021 712.

Coordenadora do Pré-escola

(Educadora Sara Freitas)

Diretora Técnica

(Dra. Rita Rebelo)



# Plano de atividades – 1º Ciclo



De 03 a 14 de Setembro 2018

Dia	Manhã 9h30 às 12h30	Tarde 15h30 às 18h30	Local	Material
<b>1.ª semana</b>				
3 setembro segunda feira	<b>À descoberta da APDAF!</b>	<b>Brincar no Parque</b> 	Manhã: APDAF Tarde: Parque Linear	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã
4 setembro terça feira	Pintura Painel de Boas Vindas 	 <b>Cinema com pipocas</b>	Manhã/tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã
5 setembro quarta feira	<b>Vamos à Piscina (Piscina + gelado)</b>   <b>Das 10h às 19h30</b>		Manhã/tarde: Piscina Municipal	-Boné, - Lanche da manhã, - Equipamento de piscina exterior; 2€ - Protetor Solar;
6 setembro quinta feira	Hora de Estudo Brincadeiras livres 	<b>Master Chef JUNIOR</b> ATELIER DE COZINHA 	Manhã/tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã.
7 setembro sexta feira	<b>Ginásio Ao ar livre</b> 	<b>Safari na Mata</b> 	Manhã: Parque Linear Tarde: Mata Municipal	-Roupa prática, -Boné, - Sapatinhas, - Lanche da manhã.
<b>2.ª semana</b>				
10 setembro segunda feira	<b>Brincar no Parque</b> 	<b>Master Chef JUNIOR</b> ATELIER DE COZINHA 	Manhã: Parque Linear Tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã.
11 setembro terça feira	Hora de Estudo Brincadeiras livres 	<b>Jogo do Bombeiro</b> 	Manhã/tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã.
12 setembro quarta feira	<b>Vamos à Piscina (Piscina + gelado)</b>   <b>Das 10h às 19h30</b>		Manhã/tarde: Piscina Municipal	-Boné, - Lanche da manhã, - Equipamento de piscina exterior; 2€ - Protetor Solar;
13 setembro quinta feira	Hora de Estudo Brincadeiras livres 	<b>Gincana de Obstáculos</b> 	Manhã/tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã.
14 setembro sexta feira	<b>Atelier Criativo</b> 	<b>Cinema com pipocas</b> 	Manhã/tarde: APDAF	-Roupa prática, -Boné, - Lanche da manhã.

- Notas: - A receção das crianças é feita de manhã até às 9h30, caso venham mais tarde deverão avisar.  
 - As crianças devem trazer: lanche da manhã, garrafa de água, boné e mochila nos dias de Hora de Estudo.  
 - Nos dias de piscina, o fecho da valência do 1.º ciclo é feito na Piscina Municipal.  
 - Hora de almoço às 13h00 e lanche às 16h30.  
 - Programa sujeito a alterações.

- Caso haja alguma questão pode contactar a valência do **1.º Ciclo – 918 869 746**

A Coordenadora do 1.º Ciclo,  
Prof. Sandrina Gil

A Diretora Técnica,  
Rita Rebelo

Dia	segunda feira	3	terça feira	4	quarta feira	5	quinta feira	6	sexta feira	7
Manhã	Atividades Livres APDAF 2		Torneio de Gaming APDAF 2		Piscina com gelado Piscina Municipal		Hora de estudo APDAF 2		Passeio ao Castelo de Ourém Castelo de Ourém	
Tarde	Jogo de Mímica APDAF 2		Tarde desportiva Parque linear				Cinema com pipocas APDAF 2			
Material necessário	Roupa e calçado desportivo		Roupa e calçado desportivo		Equipamento para piscina + entrada		Material escolar		Roupa e calçado desportivo	
Dia	segunda feira	10	terça feira	11	quarta feira	12	quinta feira	13	sexta feira	14
Manhã	Atividades Livres APDAF 2		Hora de estudo APDAF 2		Piscina com gelado Piscina Municipal		Torneio de Matraquilhos e Ténis de Mesa APDAF 2		Atelier de Artes APDAF 2	
Tarde	Jogos na Mata Mata Municipal		Culinária APDAF 2							
Material necessário	Roupa e calçado desportivo		Material escolar		Equipamento para piscina + entrada					

<p><b>Horário de funcionamento</b>  <b>APDAF Sede:</b> 7h30 às 8h30 e das 12h30 às 14h30;          O almoço é na APDAF Sede às 13h;  <b>APDAF 2º ciclo:</b> 8h45 às 12h e das 15h às 19h30.</p>	<p><b>Notas</b>          As atividades serão realizadas entre as 10h às 12h e as 15h às 18h;          É necessário trazer lanche da manhã;          O plano de atividades está sujeito a alterações;          Nos dias de piscina, o fecho da valência é realizado na Piscina Municipal.</p>
---	--

Coordenadora do 2º ciclo

Diretora Técnica

(Nídia Chainho)

(Dra. Rita Rebelo)