

férias escolares setembro

30 segunda	31 terça	01 quarta	02 quinta	03 sexta
manhã Vamos conhecer a APDAF tarde Elaboração da lembrança de 1º dia	manhã Mangueirada no exterior Pirilampos + Rouxinóis Parque linear Beija-flor + Piriquitos tarde Karatê; Construções com legos	manhã Parque dos piratas Pirilampos + Rouxinóis Mangueirada no exterior Beija-flor + Piriquitos tarde Riscos e rabiscos	manhã Atelier de culinária "Salame de chocolate mais saudável" tarde Hora do conto; Escolinha de patinagem com a Juventude Ouriense	manhã Caminhada matinal pela cidade tarde Jogos tradicionais

06 segunda	07 terça	08 quarta	09 quinta	10 sexta
manhã Rodas e rodinhas tarde Brincadeira livre	manhã Mangueirada no exterior Pirilampos + Rouxinóis Parque linear Beija-flor + Piriquitos tarde Zoia - Cadela "instrutora" Beija-flor Brincadeiras com plasticina	manhã Mata municipal Pirilampos + Rouxinóis Mangueirada no exterior Beija-flor + Piriquitos tarde Zoia - Cadela "instrutora" Piriquitos Jogo de mímica	manhã Espetáculo de apresentação de Patinagem/Hóquei Pavilhão Gimnodesportivo tarde Zoia - Cadela "instrutora" Rouxinóis Riscos e rabiscos	manhã Ginástica ao ar livre tarde Zoia - Cadela "instrutora" Pirilampos Penteados com estilo

13 segunda	14 terça	15 quarta	16 quinta	17 sexta
manhã Caminhada matinal pela cidade tarde Tarde do brinquedo	manhã Atelier de culinária "Scones de cenoura" tarde Festa de final de verão Concerto com Ourearte	manhã Danças com ritmo tarde Hora do conto	manhã Jogos com balões tarde Risco e rabisco	Regresso às aulas



NOTAS:



- As crianças deverão estar até às 10h na APDAF.
- A atividade da manhã terá início às 10h15m e a da tarde às 16h15m.
- Caso a criança venha fora deste horário deverá contactar a valência.



- Pedimos que cada criança traga uma mochila com o lanche da manhã, chapéu, garrafa de água, protetor já aplicado no corpo. Ao longo do dia vamos reforçando a sua aplicação.



- Tarde do brinquedo:** As crianças poderão trazer de casa um pequeno brinquedo devidamente identificado. Não nos responsabilizamos por qualquer dano no brinquedo.



- Rodas e rodinhas:** As crianças poderão trazer de casa as suas trotinetes e triciclos devidamente identificados. Não nos responsabilizamos por qualquer dano no equipamento.



- Karaté:** Será dinamizado pelo professor Pedro Raposo. Cada grupo tem um horário específico para a atividade que será posteriormente comunicado e afixado na sala.



- Mangueirada no exterior:** Trazer um mochila prática com: toalha, chinelos, e roupa interior. O fato de banho deverá vir vestido e o protetor já aplicado no corpo.



- Este plano é flexível e está sujeito a alterações de acordo com as condições climáticas e com as orientações da DGS.



- Para mais informações ou em caso de necessidade pode contactar a valência através do número:
917 021 712.